

Verbindliche Anmeldung zum  
5. Hesborner Kuckuckslauf  
am 18.9.2010

21,8 km  12,2 km

Laufen  Nordic Walking  Wandern

Urkunde

Laufcup

Sollte nichts gekennzeichnet sein, wird  
keine Anmeldung zum HS Laufcup weitergegeben.  
Nachmeldungen nach dem Lauf sind nicht möglich.

Die Anmeldung kann auch online über [www.kuckuckslauf.de](http://www.kuckuckslauf.de) erfolgen.

Die Anmeldung erfolgt mit dem Eingang des Startgeldes.

Bei Minderjährigen ist die Anmeldung nur mit der Unterschrift des  
gesetzlichen Vertreters gültig. Zahlung des Startgeldes bitte auf  
folgendes Konto:

Volksbank Bigge-Lenne  
Konto-Nr.: 5178303300  
BLZ: 46062817



5. HESBORNER  
KUCKUCKSLAUF

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ: \_\_\_\_\_  
Ort: \_\_\_\_\_  
Verein: \_\_\_\_\_  
Tel.: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_  
Jahrgang: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift  
(bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten)

## Strecke und Streckenprofil:

Rund um Hesborn führen die Strecken beim Kuckuckslauf über 12,2 und 21,8 Kilometer durch die waldreichen Gebieten des Sauerlandes. Nach dem Start am Steinbruch geht es in Richtung „Alter Sportplatz“, am „Dasseberg“ vorbei zum „Jakobsbrunnen“. Hier folgt ein steiler Anstieg zum „Teukelberg“, bevor es in einer großen Schleife zum „Winterberger Weg“ herunter geht, wo sich die beiden Strecken teilen.

Weitere Stationen der großen Runde sind die „Alte Schutzhütte“ und das „Franzosenkreuz“. Nach dem Abstieg ins Liesetal geht es zum „Teufelstrepptchen“, am „Alten Jagdhaus“ vorbei in Richtung „Hohe Schlade“.



Hier treffen beide Strecken wieder aufeinander und es geht dem Ziel im Steinbruch entgegen.



Lauf der Hochsauerländer Laufcup Serie 2010  
[www.hs-laufcup.de](http://www.hs-laufcup.de)

Veranstalter und Infos:



Titelfoto: Biologische Station HSK

Skiclub Hesborn  
Bollerbergstraße 14  
59969 Hallenberg-Hesborn  
Tel. 02984 / 90 85 81

[www.kuckuckslauf.de](http://www.kuckuckslauf.de)



5. HESBORNER  
KUCKUCKSLAUF

18.9.2010  
Rund um Hesborn



Laufen - Halbmarathon  
Wandern - Nordic Walking

Herzlich  
Willkommen



## 5. HESBORNER KUCKUCKSLAUF



### Auszug aus der Ausschreibung:

- Termin:**  
18.9.2010
- Startgeld:**  
21, 8 km: bis zum 11.9.2010 = 8 €  
12, 2 km: bis zum 11.9.2010 = 6 €  
(Ab dem 12.9.2010 erhöht sich das Startgeld um 1 €)
- Anmeldung**  
Erfolgt mit der Überweisung des Startgeldes.
- Startzeit:**  
12.00 Uhr, Steinbruch in Hesborn.
- Zieleinlauf:**  
Das Ziel ist der Steinbruch in Hesborn.
- Verpflegung:**  
Für die Teilnehmer stehen während des Laufs  
Wasser, Tee, Bananen und Äpfel bereit.
- Beschilderung:**  
Die Laufstrecken sind separat ausgeschildert.
- Sanitätsdienst:**  
An der Strecke und im Ziel.
- Ergebnislisten:**  
Können nach dem Lauf im Internet unter  
[www.kuckuckslauf.de](http://www.kuckuckslauf.de) eingesehen werden.  
Jeder Teilnehmer erhält auf Wunsch eine Urkunde.

Ihr Partner in der Region

[www.voba-bigge-lenne.de](http://www.voba-bigge-lenne.de)



Volksbank  
Bigge-Lenne eG

Teilnahmebedingungen und Einverständniserklärung des Teilnehmers:  
Mit der Anmeldung erkenne ich den Haftungsausschluss der Veranstalter für  
Personen- oder Sachschäden jeder Art, sowie für abhanden gekommene, mitgeführte  
Werte und Sachen an. Ich werde weder gegen den Veranstalter und die Sponsoren des  
Laufs, noch gegen deren Vertreter Ansprüche erheben, sollten mir durch meine Teilnahme  
am Lauf Schäden oder Verletzungen entstehen. Dieser Haftungsausschluss gilt auch für  
meine Begleitpersonen. Jeder Teilnehmer ist eigenverantwortlich für eine ausreichende  
Trainingsvorbereitung und eine sportärztliche Tauglichkeitsprüfung. Ich bin damit ein-  
verstanden, dass ich aus dem Rennen genommen werde, wenn ich Gefahr laufe, mich  
gesundheitlich zu schädigen. Ich erkläre mich außerdem damit einverstanden, dass in der  
Meldung angegebene personenbezogene Daten weitergegeben und im Zusammenhang  
mit dem 5. Hesborner Kuckuckslauf gemachte Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in  
Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern fotomechanischen Verwertungen ohne Ver-  
gütungsanspruch veröffentlicht werden können. Ich bestätige ausdrücklich die Richtigkeit  
der von mir gemachten Daten und versichere, meine Startnummer bzw. den Chip an keine  
andere Person weiterzugeben. Mir ist bekannt, dass das Umknicken der Startnummer zur  
Disqualifikation führt. (Hinweis laut Datenschutz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert)

An:  
Skiclub Hesborn  
Bollerbergstraße 14  
59969 Hallenberg-Hesborn

bitte  
ausreichend  
frankieren

5. HESBORNER  
KUCKUCKSLAUF

